

## **Personliche Erfahrungen mit dem Energytraining und der Horus Energiepyramide von Harald Alke**

Ich wurde 1964 in Frankfurt am Main geboren, als Tochter einer spanischen Mutter und eines italienischen Vaters. Geprägt hat mich die Mentalität meiner Muttersprache Spanisch. Bis zu meinem 7. Lebensjahr wurde ich in Spanien von meiner Großmutter und Großfamilie aufgezogen. Seit meinem 7. Lebensjahr lebe ich in Deutschland.

Nach einem recht vielfältigen und unruhigen Leben lernte ich mit 44 Jahren Harald Alke kennen. Ich erinnere mich noch sehr genau an diesen Tag. Es lag ein Zauber in der Luft, schon auf der Autofahrt zu ihm. Ich ahnte nicht, dass sich mein Leben an diesem Tag komplett ändern sollte. Im Kyborg-Institut umgab mich sofort eine geheimnisvolle Stimmung. Als mich Harald Alke mit seinen selbst entworfenen spirituellen Geräten bekanntmachte, war es um mich schon geschehen. Ich fühlte mich in den Bann gezogen von neuen Energie-Strömungen. So etwas hatte ich noch nie erlebt. Es war ein sehr angenehmes Gefühl, die Pyramiden des Horus, wie auch der Pharaonenstuhl, auf dem ich meine erste Einweihung von Gott bekam. All die wunderbaren Geräte haben mich verwandelt und bezaubert. Ich durfte nach einer langen Periode von Unzufriedenheit und innerer Unruhe wieder das Gefühl der Lebendigkeit und tiefster Freude empfinden. Ich war high ohne Drogen! Die besondere Energie im Kyborg Institut kommt von den Horus Energiepyramiden und den anderen spirituellen Geräten, die Harald Alke entwickelt hat.

Es sollte dann noch ein halbes Jahr dauern, bis ich anfang mein gewohntes Leben neu zu ordnen. Ich kaufte mir Band 1 + 2 des Energytrainings und das Pranayama und begann täglich 2 bis 3 Stunden bei mir in meiner Wohnung mit dem Training. Es verlangte mir eine ungeheure Disziplin ab, doch nach nur wenigen Wochen war die Disziplin umgewandelt in eine wohltuende Aktivität, die ich in meinem Alltag sehr gut integrieren konnte. Mein Körper begann geschmeidiger zu werden und meine Formen veränderten sich vorteilhaft.

Mein Geist war viel wacher, so das ich meinen Alltag mit mehr Elan begann, obwohl ich täglich sehr früh aufstehen musste, um noch vor der Arbeit mein Training zu praktizieren. Schon bald begann ich mein Leben viel geistreicher zu gestalten. Ich las die Bücher von Herrn Alke, und so begann ich all die Geheimnisse des Lebens zu erforschen, die mir bis dahin verborgen blieben. Das erste Mal in meinem Leben schien es mir, als würde ich etwas gefunden haben, was meine Sehnsucht nährt, ich fing an, mich auf mich Selbst zu besinnen. Harald Alke war stets im Hintergrund geblieben und war dennoch immer für mich da. Er hat alle meine Fragen sofort beantwortet, es kam nie zu einem Stillstand.

Es war für mich ungewohnt, nicht ständig in einem Seminar mit Gleichgesinnten meine Erfahrungen auszutauschen. Ich hatte in dieser Zeit oft das Gefühl allein und von allem getrennt zu sein, doch hat mich diese Zeit gelehrt, dass ich niemals alleine war, nur ich selbst habe mich getrennt von allem gesehen.

In diesen 2 Jahren meiner vollständigen Wandlung besuchte ich nur 3 Seminare bei Mats Björkman im Kyborg Institut in der Schweiz, in denen ich meine Techniken im Energytraining verfeinerte und mich auf persönlicher Ebene austauschen konnte. In diesem Seminar habe ich das erste Mal die geballte Energie erlebt, wenn mehrere Menschen zusammen das Energytraining praktizieren. Diese unglaublichen Energien die dabei freigesetzt werden, unter der Anleitung eines erfahrenen Energytrainers, sind auch für Anfänger deutlich fühlbar. Eine Menge Blockaden lassen sich auf diesem Weg auflösen, wie ich selber erleben konnte. Als Vorbereitung für so ein Seminar sollte man schon vorher regelmäßig üben und auch danach ständig dran bleiben. Mit der Zeit vervollkommen sich die Übungen und auch die Mantren. Aus den Mantren entsteht ein Freude bringender, gefühlvoller Klang.

Dort lernte ich auch meine lieb gewonnene Plasmamassage nach Harald Alke, die ich bis heute im familiären Kreis anwende und die sehr guten Zuspruch erhält.

Es gab nur 2 weitere Beratungsgespräche bei Herrn Alke in dieser gesamten Zeit, alles Weitere regelte sich im ständigen Bemühen des Selbst Tuns. Dann verlangte es mich nach einem A-Modell der Horus Energiepyramiden. Nach nur einem Jahr änderte sich mein Leben schlagartig. Es kündigte sich mit kleinen Erfolgserlebnissen an, die Zeit verging so schnell, und jetzt sehe ich mich als einen völlig neuen Menschen, den ich immer mehr zu entdecken beginne. Mittlerweile habe ich auch ein B-Modell und einen Horus-Brunnen. Ich konnte mich

mit Vielem mehr beschenken, wovon ich Anfangs nur geträumt habe. Das nenne ich jetzt meine neu gewonnene Freiheit!

Ich hatte schon immer das Gefühl, dass ganz tief in meinem Inneren mein wahres Wesen stärker und freier und mit größerer Weisheit und Kraft ausgestattet ist. Ich ahnte, dass dieses wahre Selbst sich verbirgt oder vielleicht tief im Inneren meiner Persönlichkeit versunken ist. Nun inzwischen habe ich meine wahre Heimat gefunden, sie ist tief in mir, so wie in jedem von uns. Ich habe lange Wege gebraucht um anzukommen. Meine innere Unruhe und Unzufriedenheit hat ein glückliches Ende gefunden, denn jetzt kann das neue Leben beginnen, in meinem wahren Selbst. Die Methoden von Harald Alke und die von ihm entwickelten Energiepyramiden von Horus haben mir die Aufklärung und die Kraft gegeben, meine Probleme zu lösen und ein neues, bewußtes und selbst bestimmtes Leben zu beginnen!

In der Weisheit und Liebe meiner Erfahrungen, in der Klarheit und Wahrheit meines Geistes und in der Demut und Reinheit zu meinem Schöpfer, der der Schöpfer Allen Seins ist, habe ich mein Leben geordnet und wirklich neu zu leben begonnen! Wenn wir uns Selbst wirklich gefunden haben, dann werden wir uns überall zu Hause fühlen, denn unser wahres zu Hause ist immer in uns und von keinem Ort abhängig.

- > Erinnern wir uns an diese vielen großartigen Möglichkeiten
- > Erinnern wir uns an das kostbare Wissen
- > Erinnern wir uns an unser strahlendes inneres Selbst

Wenn Du mehr über diese Methoden und über die Energiepyramiden wissen willst, kannst Du mich per Email erreichen!

Möge es Euch nie fehlen an einem Traum, um den es sich zu kämpfen lohnt, um das Projekt Eures eigenen Lebens zu realisieren, um etwas zu lernen, um einen Ort zu finden, wo es sich zu leben lohnt, und um Menschen zu finden, die Ihr lieben könnt!

Gottes Segen sei mit Euch auf all euren Wegen

Maria Immaculada Spedicato

[Marial.Spedicato@gmx.de](mailto:Marial.Spedicato@gmx.de)