

Seminar Energytraining & Energiepyramiden 25. & 26.02. 2012 09.00-17.00h
Seminar: Einführung in Energytraining, Pranayama und autogenes Training

Arbeiten mit den Energiepyramiden und mit anderen spirituellen Geräten

Lernen Sie mit Ihren geheimen Reserven zu arbeiten:

Die Erweckung der Chakras

Die Nutzung der inneren Kraft

Schutz vor Anfeindungen

Lernen Sie auf positive Weise damit umzugehen

Nutzen Sie das kreative Potential Ihres Bewusstseins!

Es geht nicht um die Vergangenheit, sondern um die Neustrukturierung für die Zukunft.

Energiepyramiden® für ein glückliches und gesundes Leben!

Gesundheit beginnt in Deiner Seele. Sanfte Impulse können viel bewirken.

Seminar über Nutzen und Anwendung der Pyramidenenergie.

Nutzen Sie eine Quelle sanfter Energie, die immer fließt!

Ort: CH-8505 Pfyn, Zeit: 09.00-17.00 Uhr

Kosten: 2 Tage CHF 270.-/Person

Es besteht auch die Möglichkeit nur einen Tag teil zu nehmen, Kosten CHF 150.--
/Person

Mitnehmen: Bequeme lockere Kleidung weiss oder beige, Yoga- oder Gymnastikmatte,
eine Decke auch weiss oder beige

Energytraining: ein ausgewogenes ganzheitliches Trainingsprogramm für die
Gesundheit von Körper, Seele und Geist

basierend auf klassischem Kundalini-Yoga, Elementen aus dem Autogenen Training
und Zen-Meditation entwickelt von D.Harald Alke (S.S. Brahm Atma Singh) nach mehr
als 14 jährigem Training unter Anleitung von Yogi Bhajan aus dem indischen Kundalini-
Yoga als effektivste Yogadisziplin. Energytraining umfasst:

- Körper- und Atemübungen für Gesundheit, Vitalität, Dynamik und stabiles Gefühlsleben
- Mentaltraining und Meditation zur Nutzung unserer geistigen Fähigkeiten
- Mantrameditation zur Überwindung alter Gewohnheiten und
um unser eigenes Leben in einem anderen Licht zu sehen

Pranayama: Das Geheimnis von Atmung, Konzentration und Energiekontrolle. Atmen
müssen Sie sowieso, warum nicht mit System? Mit bewussten Atemtechniken und
Arbeiten mit Energieschleusen gezielt

- entspannen, beruhigen, Stress abbauen
- das Immunsystem stärken (widerstandsfähiger)
- die Funktion des Nervensystems verbessern
- den Hormonhaushalt regulieren (Schutz vor Depressionen)
- unsere intuitiven, mentalen Fähigkeiten steigern

Autogenes Training: Aus der Ruhe kommt die Kraft!

- die geheimen Quellen Ihrer Seele wieder entdecken und nutzen
- Freude aus der eigenen inneren Kraft schöpfen
- mit innerer Sicherheit und Selbstvertrauen Ihr Leben erfüllter gestalten

Wenn Sie erfolgreich, gesund und glücklich leben wollen, gehört Autogenes Training zur
Grundausbildung..

Anmeldung & weitere Infos:

Mats Björkman
Kyborg® Institut & Verlag Schweiz
Unt. Chruchenberg 6, CH-8505 Pfy
Tel +41 (0)52 765 20 00
Fax +41 (0)52 765 20 13
www.energiepyramiden.ch
info@energiepyramiden.ch

Energiepyramiden® für ein glückliches und erfülltes Leben!
Es ist alles so einfach, wenn wir erst einmal begriffen haben, was mit der
Pyramidenenergie alles möglich ist.
Nutzen Sie die sanfte Energie subtiler Kraftfelder für ein erfülltes Leben!
Alles wird möglich, wenn Du daran glauben kannst!

Herzliche Grüße & Licht auf dem Weg!
Mats Björkman